

TREFFPUNKT für Jung und Alt

Mehrgenerationenhaus Bad Harzburg

Montag

09.00 - 12.00 Uhr	Frühstücks- und Spielekreis, jeden 2. und 4. Montag im Monat
11.00 - 12.30 Uhr	Englisch B1/B2: Englisch für Fortgeschrittene
14.30 - 16.30 Uhr	Do it yourse - Stricken & Häkeln
15.00 - 17.00 Uhr	Literaturettreff 1, jeden 1. Montag im Monat
15.30 - 17.00 Uhr	BuNa-Maxis Bunter Nachmittag (10-14 Jahre)
17.00 - 19.00 Uhr	Fotographie Kurs , jeden 4. Montag im Monat
18.00 - 20.00 Uhr	Wilde Bühne - Wir spielen Theater

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr	Frühstückstreff, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
10.00 - 12.00 Uhr	Lese-Begleiter:innen - Kindern dabei zuhören, wie sie spannende Geschichten vorlesen. Um ihre Sprachentwicklung und Lesefreude zu fördern!
09.45 - 10.30 Uhr	Fit im Alltag "Auf die Haltung kommt es an" jeden 2. und 4. Dienstag
10.45 - 11.30 Uhr	Fit im Alltag "Auf die Haltung kommt es an" jeden 2. und 4. Dienstag
10.00 - 12.00 Uhr	Handy, iPad und Laptop Sprechstunde Anmeldung (0171) 8 68 32 16 oder E-Mail an info@mgh-bad-harzburg.de
15.00 - 17.00 Uhr	Die Wollmäuse - Stricken & Häkeln
16.30 - 17.30 Uhr	Arabisch mit Spaß für Kinder (4 – 12 Jahre)

Mittwoch

08.15 - 9.45 Uhr	Tipps und Tricks für den beruflichen (Wieder-)Einstieg - Informationszeit rund um den beruflichen (Wieder-)Einstieg mit dem JobCenter Goslar, jeden 2. Mittwoch im Monat
10.00 - 11.30 Uhr	Gesundheitskurs - Autogenes Training
10.00 - 11.30 Uhr	Yoga
15.00 - 17.00 Uhr	Literaturettreff 2, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
15.00 - 17.00 Uhr	Musik du holde Kunst, jeden 3. Mittwoch im Monat
18.00 - 20.00 Uhr	Offenes Musiktreffen Jung & Alt, Friedhofskapelle Geissmar Straße

Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr	Mit Nähen eine Gemeinschaft schaffen - Offener Nähreff mit Nähmaschinen
10.00 - 12.00 Uhr	Handy, iPad und Laptop Sprechstunde Anmeldung (0171) 8 68 32 16 oder E-Mail an info@mgh-bad-harzburg.de
12.00 - 13.30 Uhr	Suppentreff, jeden letzten Donnerstag im Monat
14.15 - 15.00 Uhr	Lese-Begleiter:innen - Kindern dabei zuhören, wie sie spannende Geschichten vorlesen. Um ihre Sprachentwicklung und Lesefreude zu fördern!
14.30 - 16.30 Uhr	Gute Laune Café
15.30 - 17.00 Uhr	Bunter Nachmittag - BuNa (1. bis 4. Klasse)
15.30 - 17.00 Uhr	Gärtnern am Donnerstag
17.00 - 19.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Lichtblick für Menschen mit Fibromyalgie, jeden 3. Donnerstag im Monat

Freitag

10.00 - 11.30 Uhr	Café Hanin Internationale Frauengruppe
15.00 - 17.00 Uhr	Malen & Zeichnen
17.00 - 19.00 Uhr	Mit Nähen eine Gemeinschaft schaffen - Offener Nähreff mit Nähmaschinen

Kerstin Eilers-Kamarys, Koordinatorin Mehrgenerationenhaus Bad Harzburg

Telefon (0171) 8 68 32 16, E-Mail: k.eilers-kamarys@diakonie-braunschweig.de

In Trägerschaft von:



Kooperationspartner:



Stand: Oktober 25

